

Medienmitteilung

Juni 2025

Wenn der Sommer nicht für alle hell ist – malreden ist auch in der warmen Jahreszeit erreichbar

Die Temperaturen steigen, die Tage sind lang. Vieles spielt sich derzeit draussen ab. Doch wer sich einsam fühlt, kann das in der lauten, fröhlichen Jahreszeit besonders schmerzlich spüren. Das telefonische Gesprächsangebot malreden hilft unter der Nummer 0800 890 890 weiter.

Spaziergänge, Gartenfeste, Apéro mit Freunden – der Sommer ist für die meisten unter uns bunt und unbeschwert. Allerdings ist dies nicht für alle so. Viele ältere Menschen erleben gerade in den Sommermonaten einen Rückzug. Familien sind in den Ferien, die gewohnten Kontakte pausieren. Wer sich einsam fühlt, kann das in der lauten, fröhlichen Jahreszeit besonders schmerzlich spüren.

malreden, das telefonische Gesprächsangebot, möchte hier eine Brücke bauen, mit einem offenen Ohr und echtem Interesse.

malreden ist auch in der Sommerzeit täglich erreichbar. Kostenlos, anonym und vertraulich. Wer einfach einmal plaudern möchte, sich einsam fühlt oder ein gutes Gespräch vermisst, kann sich melden. Die freiwilligen Gesprächspartner*innen nehmen sich Zeit, hören zu und sind ganz Ohr.

Für Rückfragen:

Eve Bino & Sylviane Darbellay
Co-Geschäftsleiterinnen Verein Silbernetz Schweiz | malreden
Mobile 076 297 25 70

Folgen Sie uns auf:

[Instagram](#)
[Facebook](#)
[LinkedIn](#)

Für den ersten Schritt aus der Einsamkeit im Alter

malreden ist ein telefonisches Gesprächsangebot für ältere Menschen. Geschulte Freiwillige hören zu, schenken Zeit und ein offenes Ohr, nehmen Anteil, bieten eine Gelegenheit zum Austausch und ermutigen zur Selbsthilfe. Das dreiteilige Angebot besteht aus einem Alltagstelefon, einem Gesprächsstandem, der Infovermittlung zu weiteren passenden Angeboten von Fachstellen oder Organisationen bei Bedarf und steht schweizweit auf Deutsch zur Verfügung. Alle Anrufe auf die Nummer 0800 890 890 sind kostenlos, anonym und vertraulich. Hinter malreden steht der Verein Silbernetz Schweiz. Unterstützt und finanziert wird das Telefonangebot von Gesundheitsförderung Schweiz, diversen namhaften Stiftungen, durch die öffentliche Hand und Spendengelder. Für weitere Informationen: <https://malreden.ch>